

A cura di **Cristina Mirra**

I pensieri di Rebecca

VIAGGIARE

Come è bello viaggiare e tutto esplorare.

RINGRAZIAMENTI

Alle presidi Ida Morello e Maria Grazia Agosta

La Redazione ABC Junior ringrazia le presidi Ida Morello e Maria Grazia Agosta, appena andate in pensione, per il lavoro svolto con impegno e passione nelle scuole dei nostri quartieri.

REDAZIONE ABC JUNIOR

Teatro a scuola

Il pesciolino grigio

Il 27 marzo scorso nell'Istituto Comprensivo Cesare Cantù ci sono venuti a trovare i bambini della scuola dell'infanzia comunale di via del Volga e abbiamo tenuto per loro una rappresentazione teatrale dal titolo *Il pesciolino grigio*. La storia narra di un pesciolino grigio che pensava che nessuno volesse giocare con lui a causa del suo colore grigiastro. Quando si avvicinava agli altri pesciolini per giocare, loro lo consideravano invisibile. Un giorno salì in superficie del mare e vide cadere delle gocce dal cielo, andò ad avvisare i suoi amici che lo derisero dicendo: «Ma come non lo sai? È la pioggia», e se ne andarono lasciandolo solo e triste. Il pesciolino grigio risalì in superficie e notò un ponte luminoso di tanti colori e pensò «questa è una scoperta fantastica, se lo dico ai miei amici mi faranno giocare con loro» e andò ad avvisarli. Gli amici lo seguirono e videro l'arcobaleno

e gli dissero: «ma è l'arcobaleno, lo conosciamo già, noi siamo pieni di colori perché è l'arcobaleno che ce li dona e tu non lo sai perché sei grigio e rimarrai sempre così».

La mattina dopo mentre gli altri pesciolini si facevano accarezzare dal sole per prendere i colori dell'arcobaleno, un vecchio pescatore lanciò in acqua la sua rete da pesca e intrappolò tutti i pesciolini. Il pesciolino grigio vide sullo scoglio un corallo tagliente, lo prese, tagliò la rete liberandoli tutti. Salvati dall'amico, lo invitarono a giocare con loro.

La vita è così, sarebbe bello però non dover fare gesti eroici per essere accettati dagli altri.

NOR E MOHAMED (10 anni)



Palestra Jitakyoei Samurai

La stagione 2016/17 è ripartita a pieno ritmo alla palestra *Jitakyoei Samurai*. La stagione appena conclusa ha lasciato bei ricordi e soddisfazioni nel settore judo e in quello di karate. Alessandro Regonesi, 18 anni dopo essersi classificato 2° per due anni di seguito nella categoria cadetti del judo, quest'anno ha ottenuto il 5° posto ai campionati italiani juniores, confermandosi come uno dei più forti nella sua categoria nel panorama nazionale.

Lo stesso anche per Luca Galbiati, 21 anni, che si è piazzato al 5° posto agli assoluti di judo 2017 ad Ostia, potendo così accedere ad una sessione di allenamenti con la nazionale italiana al centro olimpico federale sempre ad Ostia.

Un plauso lo merita senz'altro anche Andrea Leobono, 51 anni, che gareggia nella categoria master, qualificatosi al 1° posto nella classifica nazionale di categoria, avendo vinto tre delle cinque prove fino ad oggi disputate per il campionato italiano master. Ad inizio ottobre disputerà il campionato del mondo ad Olbia.

Il maestro Tiziano Monti (presidente della federazione Ski, una delle maggiori in Italia)

ha conquistato l'oro nel kata sia ai campionati del mondo di Giakarta 2016 che a quelli europei 2017 in Repubblica Ceca; Nicoletta Soldani invece nelle stesse gare ha ottenuto rispettivamente il 2° e 3° posto nel kumite (combattimento) e il 3° posto nel kata. Anche i loro allievi si sono fatti ben valere. Sopra tutti le ragazze fino a 16 anni che hanno conquistato l'argento nella gara di kata ai campionati europei ed Andrea Ruo che ha conquistato l'argento con la squadra dell'Italia.

ENRICO TERRAGNI



Elena Cavalli con una piccola allieva

Iniziative ABC 2017-2018 a VillaViva!

ATTIVITÀ - LABORATORI - CORSI - EVENTI a cura di **Alida Parisi**

CORSI e INCONTRI (contributo + Tessera associativa annuale)

INGLESE Potenziato (A2=>B1 - 10 incontri). Tutor: **Zeno D'Andrea** (madrelingua) - Presentazione e corso: **sabato 14 ottobre - h.10.00/12.00**. **Contenuti:** Rielaborazione e approfondimento orale in lingua delle tematiche più comuni e frequenti della vita quotidiana e in situazioni di viaggio attraverso una espressione linguistica più articolata.

INGLESE Prêt-à-porter (A1=> A2 - 10 incontri). Presentazione e corso: **martedì 17 ottobre - h. 18.00/19.30**. **Contenuti:** Elementi essenziali di grammatica e rimpiego orale di strutture semplici linguistiche della vita quotidiana e in situazione di viaggio.

INGLESE per BAMBINI (4-11 anni), Tutor specializzata nel metodo CREATIVE LANGUAGE (esperti nel rapporto didattico-pedagogico con i bambini). Presentazione corso-lezione prova: **mercoledì 25 ottobre, h.17-19** per conoscere da vicino il metodo. (*Salone delle Colonne di Villa Viva!*, previa prenotazione).

SPAGNOLO Prêt-à-porter (A1=>A2 - 10 incontri) - Tutor: **Loredana Tolla** (insegnante). Presentazione corso: **martedì 17 ottobre - h. 17.30/19.30**. **Contenuti:** Elementi essenziali di grammatica e rimpiego orale di strutture semplici linguistiche della vita quotidiana e in viaggio.

FRANCESE Prêt-à-porter (A1=>A2 - 10 incontri) - Tutor: **Alida Parisi** (insegnante). Presentazione e corso: **martedì 17 ottobre**

- h. 17.00/18.30 - **Contenuti:** Elementi essenziali di grammatica e rimpiego orale di strutture semplici linguistiche della vita quotidiana e in viaggio.

SOSTEGNO LINGUE Studenti medie e superiori (su richiesta)

FUMETTO Lab Permanente (10 incontri) - Tutor: **Alex Miozzi** (giornalista/fumettista) - Presentazione e Laboratorio: **lunedì 16 ottobre - h. 17.30-19.00**. **Contenuti:** Disegno fumettistico con cenni di anatomia antropomorfa (umana, animale e robotica), e elementi di prospettiva e ambienti. Introduzione alla narrazione e allo storyboard. Costruzione di una favola fumettistica autoconclusiva. **Incontri quindicinali**, (2 volte al mese) con pubblicazione mensile sulla pagina di *ABCJunior* (e su diversi siti), di alcuni tra i lavori

realizzati dal gruppo e possibile realizzazione a fine percorso di una favola fumettistica autoconclusiva e di una raccolta di tutti i lavori sviluppati durante il Laboratorio.

INCONTRI SULL'ALIMENTAZIONE Tutor: **Francesca Cirigliano** (nutrionista) - **5 ottobre:** Alimentazione e gravidanza - **19 ottobre - h.18.00/19.00:** Alimentazione e OGM. Altri incontri sono in preparazione sui temi dell'alimentazione, dei bambini, degli adolescenti, della macrobiotica, del biologico, dell'alimentazione latto-ovo-vegetariana, fruttariana e altri ancora.

LABORATORI (ingresso libero e gratuito)

REDAZIONEABCJUNIOR (5° elementare-medie) - Tutor: **Cristina Mirra** (redattrice). Moduli men-

sili con incontri settimanali dove sperimentare i primi passi verso un lavoro di redazione giornalistica per ragazzi attraverso tecniche e strumenti acquisiti direttamente sul campo e finalizzati all'elaborazione degli articoli pubblicati mensilmente sulla pagina *ABCJunior*. A Cassina Anna (mercoledì 16.30-17.30) e a Villa Viva (da definire).

YOGA DELLA RISATA (per tutti). Tutor: **Erika Suriano** - **Inizio mercoledì 18 ottobre - h. 19-20** - Tutor: **Erika Suriano**. **Incontri quindicinali** con la tutor del Club della Risata "*Ridi con LaSury*" in un clima di assoluta allegria e spensieratezza. Si raccomanda un abbigliamento comodo, calze antiscivolo, un tappetino yoga o un telo e una coperta per il rilassamento finale.

NUOVE PROPOSTE ABC (contributo + Tessera associativa annuale)

DIFFICOLTÀ DI SCRITTURA

Tutor: **Emanuela Marchetti** (esperta in DSA e in rieducazione della Disgrafia). Presentazione corso **martedì 17 ottobre, h. 17.45**. **Contenuti:** Rieducazione alla scrittura per tutti quei bambini che non riescono a stare dietro al dettato, che fanno un sacco di "pasticci", che non sono ordinati quando scrivono e a cui le maestre dicono sempre di scrivere meglio, ma che, con tutti gli sforzi, proprio non ci riescono, non sanno come fare e detestano scrivere.

Work Shop-Week End In programmazione: **Scrittura Creativa - Acquerello - Laboratori Creativi per adulti e bambini a Tema (Natale-Bijoux-Stagioni, ecc.)**

EVENTI (entrata libera)

CONCORSO LETTERARIO ABC "Un racconto breve" - **Sabato 21 ottobre, h. 14.30-18**. **CERIMONIA DI PREMIAZIONE** vincitori - 8ª edizione del Concorso. Musica dal vivo e partecipazione di personalità del mondo della cultura. Salone delle Arti della biblioteca di Villa Litta.

I Corsi vengono attivati a condizione di un numero minimo di partecipanti. Il contributo è richiesto a parziale copertura dei costi di organizzazione.

Per INFORMAZIONI contattare lo 02-36748590, giovedì (10.00-12.00), venerdì (18.30-19.30) e sabato (17.00-19.30). Per ISCRIZIONI recarsi negli stessi giorni e orari presso la Redazione ABC di via Osulatti 5, e/o inviare una e-mail all'indirizzo: abc.laborcorsi@gmail.com

PROMOZIONE VALIDA DAL 01/10/17 AL 31/10/17



PICABIA
PROFESSIONISTI ACCONCIATORI

Sconti su Sconti
Sommali tutti!

PIEGA - 10% 18,00€ 16,20 €
TAGLIO - 20% 20,00€ 16,00 €
COLORE - 30% 37,00€ 25,90 €
CONTRASTI - 30% 43,00€ 30,10 €

via Fontanelli, 10 20161
zona Bruzzano
Milano Tel.02.6464001