

A cura di **Cristina Mirra**

La pace secondo me

La pace secondo me si può esprimere in due modi: la pace vera e la pace apparente. La pace apparente è quella fondata sulla paura, per cui nessuno fa niente per timore di essere ucciso; poi c'è anche la pace che è solo un'assenza di guerra, dove non ci si spara, ma si è sempre pronti con i fucili puntati. Secondo me se c'è la pace non ci sono le armi. La pace vera non si può ottenere con la guerra, perché se ci fosse la guerra non ci andrebbero di mezzo solo i soldati ma anche i civili. Se ci fosse la pace vera le persone sarebbero libere di camminare per strada senza aver paura che, da un momento all'altro, qualcuno o qualcosa li uccida. Chissà se un giorno tutto

il mondo sarà privilegiato dalla pace.

Nicolò D'Urso (11 anni)

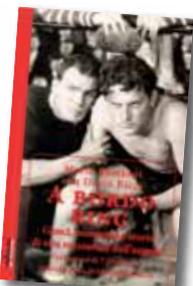
La *Redazione ABC Junior* dedica questo componimento ai lavoratori del porto di Genova, che lunedì 20 maggio, scioperando tutta la notte con il sostegno di associazioni pacifiste, si sono rifiutati di far attraccare la *Bahri Yanbu*, una nave saudita, che quindi non ha potuto imbarcare materiale bellico diretto alla tragica guerra in Yemen, che ha finora ucciso 80.000 bambini. La nave si dirigerà verso Alessandria d'Egitto e non ha imbarcato né cannoni né i generatori elettrici militari. Nel porto sventola ancora lo striscione con la scritta *Stop ai traffici di armi, guerra alla guerra.*

Tra sport e letteratura

A bordo ring

Gli autori della porta accanto

«**L** pugilato non è solo uno sport ma una palestra di vita». La banalità della frase svanisce dopo aver letto un piccolo libro scritto da un ex pugile dilettante, poi tecnico federale e maestro e preparatore di tanti giovani, Mario Bambini, e da un noto giornalista di *Radio 24 - Il Sole 24 Ore*, Dario Ricci, che oltre ad essere inviato speciale della radio per i tornei europei e mondiali di calcio e per i mondiali di nuoto e di atletica, è anche conduttore della rubrica radiofonica *Olympia - Miti e verità dello sport* e infine autore di tanti libri



che parlano di sport. Il libro *A bordo ring*, che Dario (oltretutto, ex campione nazionale dilettanti, pesi leggeri) mi ha regalato, è stata una vera sorpresa, per come è scritto e per come è progettato: 15 capitoli di 15 round di incontri con la vita attraverso la narrazione limpida ed emozionante di un percorso etico, civile e di libertà individuale, nei quali ci si possono riconoscere e confrontare anche incalliti sedentari come me. *A bordo ring* non descrive solo un incontro di boxe

Gli antibiotici come li conosciamo noi sono delle armi contro le malattie, ma non sappiamo che si possono ritorcere contro chi ne abusa. Infatti, l'assunzione di eccessive quantità di antibiotici può rendere i batteri in poco tempo resistenti. Questa può diventare la più grande emergenza sanitaria del futuro. Ho intervistato Fabrizio Landi, ingegnere biomedico, fondatore di *Panakes Partners SGR*, Fondo di Investimento di Venture Capital nel settore Med Tech, presidente della *Fondazione Toscana Life Sciences* di Siena ed ex amministratore delegato di Esaote.

Cos'è e come funziona la resistenza dei batteri agli antibiotici?

Quando si abusa degli antibiotici, alcuni batteri sopravvivono e diventano immuni all'antibiotico stesso. Trasmettendo il loro DNA ad altri batteri, diffondono la resistenza all'intera colonia e quando si avrà veramente bisogno di un antibiotico per curare un'infezione, gli antibiotici non saranno più in grado di combatterla. È questo che rende così letale la resistenza antibiotica.

Come sono nati gli antibiotici? Come si è arrivati all'era post antibiotica?

Muffe e funghi vegeta-

ma, capitolo per capitolo, parla di un ragazzo con tutti i suoi entusiasmi e le sue paure e infine di un uomo che ha rinunciato a salire sul ring da pugile per fare il "secondo", cioè il preparatore e l'assistente, l'angelo custode, che respira istante per istante, insieme ai suoi "pugili pupilli". L'aria della vittoria e della sconfitta, cioè della vita di tutti i giorni. Un piccolo libro che però contiene e suggerisce tanti altri intensi libri di tante storie individuali che non riguardano solo la boxe, la Nobile Arte, che gli appassionati scrivono con le maiuscole, ma anche il contesto storico nelle quali

Uso e abuso degli antibiotici

Ne parliamo con Fabrizio Landi, ingegnere biomedico

li sono un prodotto delle difese delle piante contro i batteri e sono usati come cure dall'uomo sin dall'antichità. Tuttavia, i primi antibiotici messi in vendita risalgono ai tempi moderni. Prima di essi le persone morivano per semplici infezioni, che fino ad adesso si potevano curare con un antibiotico. Ora stiamo entrando nell'era *post antibiotica*, nella quale si potrebbe tornare a morire di nuovo per un semplice mal di gola. Nel 2050 si prevede che la resistenza antibiotica sarà la prima causa mondiale di morte. Questo problema riguarda tutti noi; l'Italia è al secondo posto in Europa dopo la Bulgaria per morti dovute a infezioni di batteri resistenti.



Fabrizio Landi

cambiare questa realtà?

Ognuno di noi può fare la propria parte per fermare questo fenomeno e proteggere noi stessi, la nostra famiglia e l'intera società. Per prima cosa, anche se può sembrare banale, lavarsi sempre le mani: la poca igiene è la principale causa di diffusione delle infezioni. Inoltre, bisognerebbe cercare di comprare il più possibile carni di origine controllata, in quanto negli allevamenti intensivi gli antibiotici sono usati per ingrassare gli animali e proteggerli dalle condizioni estreme in cui vengono allevati. Inoltre anche la frutta e la verdura sono

in pericolo, in quanto, soprattutto in Asia, vengono usati antibiotici per proteggerli dalle malattie: è importante controllare la provenienza delle materie prime che si comprano e cercare di non mangiare frutta fuori stagione. Anche se più costosa, questa abitudine potrebbe salvare il futuro delle nuove generazioni. Spesso, infine, ricorriamo agli antibiotici anche per la cura di semplici raffreddori. Occorre quindi evitare diagnosi fatte in casa e ricordare che per le malattie virali gli antibiotici sono totalmente inutili.

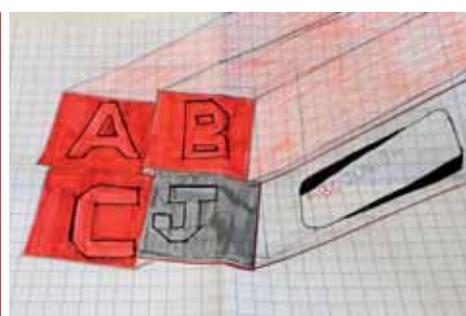
CLARA FILIPPI (13 anni)

© Riproduzione riservata

Cosa pensa potrebbe fare ognuno di noi per

si svolgono. Gli autori Bambini e Ricci evocano in 15 round anche *flashback* della storia recente del nostro Paese e quella del pugilato italiano e hanno molto a che fare con Affori, perché ci vivono e raccontano di luoghi e persone del nostro quartiere, che tanti di noi conoscono e hanno conosciuto: dalla palestra *Sport, prevenzione e salute* di via Pellegrino Rossi al mitico Otello, fisiatra e preparatore atletico, che per anni ha tenuto su ABC una seguitissima rubrica.

GIOVANNI RUSSO
© Riproduzione riservata



Sopra
L'interpretazione del logo di ABC Junior di Nicolò D'Urso (11 anni)



La Casetta di Anna, sita in via Vergato 13 angolo via Rutilio Rufo (M3 Affori FN), è un **asilo nido** privato convenzionato con il **Comune di Milano** e offre i servizi qui elencati.

- Outdoor education, per valorizzare le opportunità che l'ambiente offre ai bambini
- Pet education, per promuovere la relazione con gli animali per un sano sviluppo psicofisico
- Loose party (giochiamo con i materiali di scarto)
- Laboratori musicali e teatrali
- Inserimento in 3 giorni
- Passeggiate a spasso (per il quartiere, al mercato, al parco), per imparare ad osservare ciò che ci circonda
- Orto al nido (grande spazio esterno) per imparare l'importanza della cura.

Iscrizioni anno educativo 2019/2020
ultimi posti disponibili!

ORGANIZZAZIONE 2 EMME

AUTORIPARAZIONI 2 EMME **STUDIO 2 EMME**

di Mirarchi A. & C. snc Carrozzeria-Officina

Riparazioni gravi ed in economia Assistenza e Consulenze Assicurative

Pagamento diretto da assicurazione Compagnie Italiane ed Estere

Cristalli, gomme, servizio revisione Servizio a 360° per auto

WATER TRANSFER-CUBICATURA Legale in sede

via G. Sand 11 - Milano via G. Sand 11 (ingresso dall'interno) - Milano

tel./fax 02.662.20.074 tel. 02.662.20.644 r.a. - fax 02.64.53.930

e-mail: autoriparazioni2emme@gmail.com e-mail: 2emmeassicurazioni@gmail.com

DLG MILANO

CAMBIA I TUOI SOGNI IN OBIETTIVI

Vieni a trovarci, siamo ad Affori

via Astesani 4 - Milano

tel. 342.9096814

e-mail: dlgmilano@dlgworld.com

www.dlgmilano.dlgworld.info

ANNY REY

ISCRIVITI GRATIS AD

ABCJ

La nuova stagione della Redazione ABC Junior

ZL & LIN

BELLI DELLA TESTA

PARRUCCHIERE & NAIL SPA

UOMO - DONNA - BAMBINI

orario: 8.30-20.30

martedì - domenica

anche senza appuntamento

via Brusuglio 73 - 20161 Milano

cell. 331.8136508

20% sconto trattamenti estetici