

A cura di **Cristina Mirra**

Intervista al mio amico immaginario

Violetta: -Come ti senti ad essere il mio amico immaginario?

V: -Vorresti qualcos'altro?

A: -Sì un letto per aria, le scale e un arcobaleno!

Amico immaginario:
-Bene, vivo in una bellissima casa e ti ringrazio di averla pensata così.

REBECCA (10 anni)



Pensieri al vento in Redazione ABC Junior

Vorrei saltare il tempo per tornare qua.

MOHAMED (10 anni)

UNA STANZA TUTTA PER NOI

«Sono stata ipocondriaca anni fa, non smettevo di fare visite e sentirmi malata, fino a quando un giorno nella mia vita è esplosa la passione: ho cominciato a far vivere i miei desideri profondi, a renderli concreti. Le idee per progettarli hanno trasformato il tempo della paura in tempo dedicato a fare ciò che amo. I pensieri legati alla paura di ammalarmi sono diminuiti fino a scomparire, perché ha preso il sopravvento un pensiero non solo diverso ma immensamente più forte e predominante sugli altri, che ha cambiato la percezione del mio passato: me lo fa rileggere in modo diverso, mi fa tornare indietro senza tristezza e mi ha trascinato prepotentemente via da quelle vecchie paure. Oggi guardo alla paura di ammalarmi con coraggio, sorridendone. Il mio maestro di arti marziali Enzo Rossi diceva sempre che le emozioni e i sentimenti presenti in ognuno di noi sono presenti anche in tutti gli altri, ma distribuiti in modo diverso: impararne l'alfabeto e comprenderli nel profondo è il primo passo per modificarli per sempre».

Questa è solo la mia esperienza e lo Sportello Educazione e Sicurezza - Una stanza tutta per noi vuole es-



sere una lettera aperta per capire come trasformare ciò che ci fa soffrire in qualcosa che possa invece portare nutrimento e crescita alla nostra vita e che ci permetta anche di creare una rete di collaborazione nei nostri quartieri, un vero e proprio Centro d'ascolto per la città.

Allo Sportello Educazione e Sicurezza, attivo dal 27 settembre, parleremo insieme del mondo della scuola e dell'educazione, affronteremo i temi legati alla fobia scolare, le difficoltà di apprendimento (DSA) e l'orientamento per la scelta della scuola superiore, ci confronteremo nell'ambito delle relazioni personali (prevaricazione, bullismo, cyberbullismo), familiari, sociali, culturali (immigrazione ed emarginazione), offriamo assistenza nella preparazione del curriculum ed orientamento al lavoro.

CRISTINA MIRRA

Sportello Educazione e Sicurezza - Una Stanza Tutta Per Noi, ogni mercoledì dalle 18 alle 20 presso la Redazione di ABC - via Osculati 5 - 20161 Milano. Per informazioni e appuntamenti in altri giorni e orari tel. 366.2601354, e-mail: info@metaeducazione.it.

Piscina ed equitazione

La piscina è bella perché impari a nuotare e puoi scoprire le meraviglie del mare.

Invece con l'equitazione puoi imparare che gli animali sono bravi e dolci e ti fa capire che non devi averne paura.

IRENE SINESI (10 anni)



Piccoli giornalisti crescono Intervista alla pace

Sul prossimo numero di gennaio pubblicheremo l'intervista che la Redazione ABC Junior farà a Francesco Vignarca, coordinatore nazionale della Rete Italiana per il Disarmo. La Rete fa parte dell'organizzazione internazionale ICAN, che ha ricevuto il Premio Nobel

per la Pace 2017 per «(...) il suo ruolo nel fare luce sulle catastrofiche conseguenze di un qualunque utilizzo di armi nucleari e per i suoi sforzi innovativi per arrivare ad un trattato di proibizioni di queste armi». Informazioni tel. 366.2601354, e-mail: info@metaeducazione.it.

Bilancio partecipativo

Milano partecipa, Milano progetta

Anche quest'anno il Comune di Milano ha avviato l'iter del Bilancio Partecipativo attraverso il quale l'Amministrazione finanziaria e realizzerà progetti proposti e votati dai cittadini. I nove Municipi della città hanno collaborato identificando temi prioritari e potranno anche, con un bonus, influire sul punteggio finale che decreterà i progetti da realizzare. Esprimere una scelta ed un parere sulle proposte sarà sempre compito dei singoli cittadini che, dopo aver consultato sul sito www.bilanciopartecipativomilano.it l'elenco delle proposte presentate potranno votare per quella che preferiscono. Al momento in cui si va in stampa col giornale le proposte presentate in totale sono 162 e già più di 6700 persone hanno espresso il proprio parere. Per i Municipi 8 e 9 sono state presentate rispettivamente 21 e 20 proposte. Per Affori c'è la proposta di Silvia Ovena, sostenuta anche

da Asco Affori, che ha per tema la messa in sicurezza della strada di scorrimento che parte da via Vincenzo da Seregno per arrivare a piazzale Maciachini. La sicurezza dei pedoni agli attraversamenti verrà aumentata con una particolare e migliore illuminazione, implementata da eventuali controlli con telecamere, indicatori di prudenza e dissuasori di velocità eccessiva. Lo scopo è incentivare la partecipazione ad una fase di rigenerazione urbana, che vede gli abitanti di Affori e degli altri quartieri impegnati a costruire un futuro migliore nel rispetto del passato. Dopo una prima "scrematura" i progetti passeranno alla fase più impegnativa della progettazione nel dettaglio e quindi sottoposti ad una votazione finale. Per quella speriamo di risentirci.

MARINELLA MANDELLI
© Riproduzione riservata

VillaViva!

sostiene e promuove un mondo fatto di uomini e donne, che vivono e lottano insieme nella libertà e nel rispetto reciproco per una convivenza pacifica anche nella diversità di opinioni, di scelte e di cultura.

CORSI E INCONTRI
(contributo+tesserà associativa annuale)
Sono aperte le iscrizioni per il 2° ciclo a partire da febbraio!

• **INGLESE Prêt-à-porter (A1=>A2 - 10 incontri).** Tutor **Ettore Robbiani** (formatore). Il martedì, ore 18.30-20. **Contenuti:** impiego orale di strutture linguistiche semplici con elementi essenziali di grammatica su tematiche più comuni della vita quotidiana.

• **INGLESE Potenziato (A2=>B1 - 10 incontri).** Tutor **Zeno D'Andrea** (maestrelingua). Il sabato, ore 10-12. **Contenuti:** rielaborazione orale di strutture linguistiche più complesse su tematiche della vita quotidiana.

• **SPAGNOLO Prêt-à-porter (A1=>A2 - 10 incontri).** Tutor **Loredana Tolla** (insegnante). Il lunedì, ore 18-19.30. **Contenuti:** impiego orale di strutture linguistiche semplici con elementi essenziali di grammatica su tematiche più comuni della vita quotidiana.

• **FRANCESE Prêt-à-porter (A1=>A2 - 10 incontri).** Tutor **Alida Parisi** (insegnante). Il venerdì, ore 17-18.30. **Contenuti:** impiego orale di strutture linguistiche semplici con elementi essenziali di grammatica su tematiche più comuni della vita quotidiana.

• **SOSTEGNO studio LINGUE** per studen-

Iniziative ABC 2017-2018 a VillaViva!

CORSI - LABORATORI - EVENTI - NUOVE PROPOSTE a cura di **Alida Parisi**

ti medie e superiori (su prenotazione in segreteria).

• **SOSTEGNO studio MATEMATICA** per studenti medie e superiori (su prenotazione in segreteria). Tutor: **Francesca Cirigliano** (insegnante). Laboratorio di gruppo (max 6 stud.) con spiegazione ed esercitazioni sugli argomenti trattati. Il giovedì, ore 16.30-18. Incontri: **30 novembre** (le frazioni); **14 dicembre** (le potenze).

• **FUMETTO Laboratorio Permanente** (1° ciclo, 10 incontri). Tutor: **Alex Miozzi** (giornalista e fumettista). **Contenuti:** disegno fumettistico con cenni di anatomia antropomorfa (umana, animale e robotica). **Incontri quindicinali** (2 volte al mese, con pubblicazione mensile dei lavori sulla pagina di ABCJunior e su diversi siti. Prossimi incontri: **14 e 18 dicembre**).

• **INCONTRI SULL'ALIMENTAZIONE** (su prenotazione in segreteria). Tutor: **Francesca Cirigliano** (nutrionista). Ultimo incontro: **30 novembre**, ore 18-19, *Il consumo di zuccheri correlato all'attenzione*.

• **CONSULENZA BIOLOGO NUTRIZIONISTA** (su prenotazione in segreteria). Tutor: **Fran-**

cesca Cirigliano. Data: **30 novembre**, ore 19.20-20.20.

ATTIVITÀ E LABORATORI

(ingresso libero e gratuito)

• **YOGA DELLA RISATA** (per tutti). Tutor: **Erika Suriano**. Incontri quindicinali, in un clima di assoluta allegria e spensieratezza. Per info e iscrizione contattare: surysuriano@gmail.com.

• **REDAZIONE ABC JUNIOR** (5° elementare-medie). Tutor: **Cristina Mirra** (redattrice). Moduli mensili per l'acquisizione direttamente sul campo dell'attività redazionale e pubblicazione mensile degli articoli sulla pagina ABCJunior.

NUOVE PROPOSTE

(contributo)

• **QUANTIC YOGA** Tutor: **Cristian Milone** (facilitatore). Presentazione della nuova disciplina che unisce lo yoga classico alla medicina cinese, nella cornice della fisica quantistica, **martedì 5 dicembre** ore 20-21. Entrata libera e buffet a tema. Prenotazione obbligatoria via e-mail a: [\[cristianmilone.com\]\(http://cristianmilone.com\), tel. 349.5142278.](mailto:info@</p>
</div>
<div data-bbox=)

EVENTI

(entrata libera)

• **VIVERE ALLA GRANDE lunedì 4 dicembre**, ore 17-19. *Sogni e realtà del gioco d'azzardo - Il rischio usura*. Incontro organizzato dal Municipio 9 in collaborazione con l'Associazione Saveria Antiochia Osservatorio Antimafia (SAO), con **Vincenzo Viola** presidente SAO.

• **FESTA DI NATALE a Villa Viva! sabato 16 dicembre**, ore 14.30-16, *Laboratorio creativo per bambini 3-10 anni*; ore 16, *Spettacolo di Natale per bambini e famiglie dal titolo Alla ricerca della lista perduta*, a cura della *Compagnia Respira Forte* di Francesco Colosimo (info e prenotazioni puntoteatrostudio@gmail.com, tel. 347.7034140); ore 18, buffet e brindisi finale per augurarci *buone feste!*

I corsi vengono attivati a condizione di un numero minimo di partecipanti. Il contributo è richiesto a parziale copertura dei costi di organizzazione.

Per INFORMAZIONI e ISCRIZIONI abc.laborcorsi@gmail.com
Redazione di ABC, via Osculati 5, tel. 02.36748590 giovedì ore 10-12, venerdì ore 18.30-19.30 e sabato ore 17-19.30